

IMAR

INSTITUTO MÉDICO ARGENTINO DE REHABILITACIÓN

REHABILITACIÓN EN
**NEUROLOGÍA
 Y TRAUMATOLOGÍA**
 DE ALTA COMPLEJIDAD



“Servicios de rehabilitación neurológica, traumatológica, cardiopulmonar y general para pacientes internados y ambulatorios”

EUROPEAN AWARD FOR BEST PRACTICES



BÉLGICA 2011

INTERNATIONAL AWARD FOR EXCELLENCE AND BUSINESS PRESTIGE



NEW YORK 2011

www.institutoimar.com.ar

HORARIO DE ATENCIÓN
 LUNES A VIERNES DE 8 A 21 HS.
 SÁBADOS DE 9 A 13HS.

Calle **42 N° 381 La Plata**
 Buenos Aires | **Argentina.**
 Tel/Fax **54.221.482.4226** y 427.7135
 483.5393 / 422.1129

IMAR

Alta complejidad y calidad **al alcance de todos**

“ La elección de un centro de rehabilitación para usted o un ser querido es una decisión importante que puede hacer una gran diferencia en la recuperación y la calidad de vida futura, y nosotros estamos allí para ayudarte ”

IMAR
INSTITUTO MÉDICO ARGENTINO DE REHABILITACIÓN





REHABILITACIÓN EN NEUROLOGÍA Y TRAUMATOLOGÍA DE ALTA COMPLEJIDAD

Instituto Médico Argentino de Rehabilitación IMAR

Una institución médica de alta complejidad y de referencia en la provincia de Buenos Aires dedicada a la rehabilitación neurológica y traumatológica. Inaugurado el 18 de noviembre de 1998 en la ciudad de La Plata, se orienta al diagnóstico, evaluación y tratamiento, tanto en la modalidad de internación como ambulatoria, de pacientes adultos con discapacidades físicas e intelectuales, secundarias a enfermedades o secuelas de origen neurológico, traumatológico, cardiorrespiratorio, accidentalógico y/o posquirúrgico. Desarrollamos, además, actividades de investigación y de rehabilitación basada en la comunidad.





VISIÓN

Ser prestadores de servicios de salud líderes en las áreas de rehabilitación, reconocidos por la excelencia terapéutica y la capacidad de superar las expectativas de mayor calidad de vida de los pacientes y sus familiares



MISIÓN

Brindar tratamientos de alta calidad acompañados por servicios diferenciales, asumiendo responsabilidad sobre el bienestar de los pacientes, sus familiares, y los empleados, y promoviendo iniciativas que faciliten el acceso a los servicios de la mayor cantidad posibles de personas. Generando un ambiente de trabajo que favorezca la comunicación abierta, facilitando el desarrollo personal y profesional de nuestros empleados



VALORES

Respeto
Confianza
Compromiso
Honestidad
Productividad
Conocimiento
Salud



ESPECIALIDADES DE TRATAMIENTO

Nuestra Institución cuenta con las siguientes especialidades:

- FISIATRÍA
- TRAUMATOLOGÍA Y ORTOPEDIA
- NEUROLOGÍA
- NEUROCIRUGÍA
- CLÍNICA MÉDICA
- CARDIOLOGÍA
- PSIQUIATRÍA
- ODONTOLOGÍA ESPECIALIZADA
- NEUROPSICOLOGÍA
- FONOAUDILOGÍA
- KINESIOLOGÍA
- MEDICINA FÍSICA
- TERAPIA OCUPACIONAL
- HIDROTERAPIA EN PISCINA CLIMATIZADA
- ENFERMERÍA ESPECIALIZADA

También contamos con el apoyo de médicos interconsultores en las especialidades o áreas de:

- INFECTOLOGIA
- CIRUGIA GENERAL
- CIRUGIA PLASTICA
- GASTROENTEROLOGIA
- UROLOGIA
- TRATAMIENTO DEL DOLOR
- OTORRINOLARINGOLOGIA

Y los servicios tercerizados de:

- BACTERIOLOGIA
- LABORATORIO DE ANÁLISIS CLINICOS
- RADIOLOGÍA

Compromiso De Marca

1. **ALTA CALIDAD DE ATENCIÓN** EN SERVICIOS DE REHABILITACIÓN INTEGRALES, INTENSIVOS E INTERDISCIPLINARIOS
2. **CELERIDAD EN EL INICIO DE LOS TRATAMIENTOS** PARA RESTABLECER EL MÁS ALTO NIVEL FUNCIONAL POSIBLE PARA LOGRAR UNA PRONTA REINSERCIÓN SOCIAL, LABORAL Y FAMILIAR
3. **ENFOQUE PROFESIONAL Y HUMANO** DE LOS CASOS MÉDICOS CON PROTOCOLOS DE SEGUIMIENTO E INFORMACIÓN A PACIENTES, FAMILIARES Y ENTES FINANCIADORES
4. **EDUCAR A LA COMUNIDAD** EN EL CONOCIMIENTO, PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LAS ENFERMEDADES NEUROLÓGICAS, TRAUMATOLÓGICAS Y CARDIOLÓGICAS

Jornada Completa

Es la modalidad para la continuación del tratamiento de rehabilitación que comenzó bajo la modalidad internación. También puede ser la modalidad de ingreso a tratamiento de rehabilitación según lo indique el médico prescriptor.

Tiene una carga horaria máxima de 8 hs diarias y mínima de 4 horas de tratamiento rehabilitador quedando sujeto a la capacidad física del paciente y a lo que su tratamiento le indique.

Esta modalidad incluye

- Control médico con médico fisiatra o especialista en rehabilitación
- Sector destinado al descanso del paciente con TV con cable.
- Servicio de Almuerzo
- Servicio interno de traslado del paciente a cada área de rehabilitación.
- Apoyo por personal de enfermería especializada.
- Sesiones de Terapia Física en Gimnasio Terapéutico
- Sesiones de Terapia Ocupacional
- Sesiones de Fonoaudiología
- Sesiones de Masoterapia
- Sesiones de Kinesiología y/o Terapistas Físicos
- Sesiones de Agentes Físicos (Magnetoterapia, electroestimulación, termoterapia, ultrasonido, electroanalgesia, iontoforesis, etc)
- Rehabilitación por realidad virtual asistida
- Servicio de Emergencias Médicas (Área Protegida) por Servicio de Ambulancia para el traslado inmediato de pacientes a centros de mayor complejidad, en caso de descompensación aguda.
- Médico de Guardia las 24 hs, activo y permanente en la Institución
- Uso y adaptación de elementos de apoyo mecánico para discapacitados (sillas de ruedas, bastón trípedo, andador de marcha y otros).

- Reunión de equipo periódico

Media Jornada

Tiene la misma finalidad que el modulo de jornada completa, pero que por su tiempo de evolución, por la complejidad de la discapacidad u por otras razones, no justifique la intensidad del tratamiento. Este módulo tiene una duración diaria de un máximo de 4 horas de tratamiento intensivo y mínima de 3 horas sujeto a la capacidad física del paciente.

Modulos por Prácticas o Sesiones

Constituyen el tratamiento convencional individual que cada miembro del equipo de rehabilitación puede efectuar sobre pacientes que las requieran en forma única:

- KINESIOLOGIA: incluye prácticas en gabinetes de fisiokinesioterapia
- FONOAUDIOLOGIA: Incluye actividad audiológica, neurolingüística y deglutoria
- TERAPIA OCUPACIONAL: incluye entrenamiento en AVD, estimulación cognitiva y actividad de rehabilitación analítica de tren superior
- HIDROTERAPIA en PISCINA CLIMATIZADA ADAPTADA
- REHABILITACION NEUROCOGNITIVA
- REHABILITACION EN GIMNASIO TERAPEUTICO
- REHABILITACIÓN POSTURAL
- ELECTROESTIMULACIÓN FUNCIONAL NEUROLÓGICA
- REHABILITACIÓN POR REALIDAD VIRTUAL ASISTIDA

FILOSOFÍA DE TRABAJO

El tratamiento no se brinda como una práctica médica aislada sino en el marco de un abordaje integral en rehabilitación entre las áreas de tratamiento antes, durante y después del procedimiento.



¿QUÉ OFRECE IMAR?

- **Calidad** médica integral
- **Equipos médicos y paramédicos profesionales** altamente capacitados
- **Abordaje humano** de la problemática del paciente y su grupo familiar
- **Programas de Rehabilitación individualizados** supervisados por médicos fisiatras
- **Informes periódicos** a familiares, médico de cabecera y entes financiadores sobre el estado y la evolución de los pacientes
- Procesos de **gestión de pacientes y registro de Historia Clínica protocolizados** en software de última generación desde el ingreso al alta del paciente
- **Gestión de calidad** de atención médica y administrativa a través de CRM
- **Servicio de Guardia Clínica Médica** las 24 horas para la resolución de situaciones críticas de pacientes, internados y ambulatorios.
- **Médicos de planta especialistas** en Fisiatría, Traumatología, Ortopedia, Neurología, Neurocirugía y Cardiología
- **Médicos interconsultores** en las especialidades de Dermatología, Psiquiatría, Urología y Ginecología
- **Equipo de rehabilitación multidisciplinario** supervisado por médicos Fisiatras e integrado por Kinesiólogos, Profesores de Educación Física, Fonoaudiólogos, Hidroterapistas, Terapistas Ocupacionales, Neuropsicólogos, Nutricionistas, Odontólogos y Enfermeros especializados en cuidados de rehabilitación

2 EDIFICIOS
INTERCOMUNICADOS

CAMAS DE INTERNACIÓN
DE BAJA, MEDIANA
Y ALTA COMPLEJIDAD

91 CAMAS
DE INTERNACIÓN

400 PACIENTES
ATENDIDOS POR MES

3600 M2
DE INFRAESTRUCTURA

1 PISCINA
CLIMATIZADA
ADAPTADA

2 UNIDADES DE
CUIDADOS ESPECIALES
UCE

MODALIDADES DE PRESTACIÓN REHABILITACIÓN CLÍNICA

Modulos de Tratamiento

INTERNACIÓN

Admisión para internación

Previo al ingreso del paciente a IMAR, los profesionales de la Institución realizan una evaluación del paciente, en consultorio, domicilio o Centro Asistencial, y de su Historia Clínica cuya finalidad es la de analizar las posibilidades del paciente de beneficiarse mediante nuestros programas de rehabilitación. En función de esa evaluación el paciente será incluido en un programa específico de tratamiento de acuerdo a la patología de base.

Programas de Rehabilitación

IMAR realiza programas específicos de rehabilitación personalizados de acuerdo a la patología del paciente

Tiempos de internación

El tiempo estimado de rehabilitación en modalidad internación es de 3 meses, renovables para períodos de 6 a 12 meses, según la evolución del paciente y el criterio médico.

Reuniones de equipo

Periódicamente se realizan reuniones del equipo de rehabilitación con el paciente y sus familiares con la finalidad de evaluar el cumplimiento de los objetivos y plantear nuevos desafíos.

AMBULATORIA HOSPITAL DEL DÍA

- Pacientes de ambos sexos, con discapacidades que demanden rehabilitación intensiva e interdisciplinaria en forma ambulatoria.
- Pacientes en etapa aguda, subaguda o crónica, que hayan superado riesgo de vida, con compensación hemodinámica, validismo propio para bipedestarse y deambular, y que no presenten criterio alguno de internación para rehabilitación.

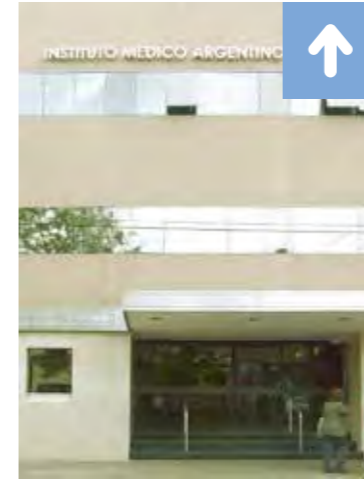
- A| MÓDULOS DE INTERNACIÓN PARA REHABILITACIÓN.
- B| MÓDULO DE HOSPITAL DE DÍA JORNADA COMPLETA PARA REHABILITACIÓN
- C| MÓDULO DE HOSPITAL DE DÍA MEDIA JORNADA
- D| MÓDULO DE REHABILITACIÓN CARDIOVASCULAR INFANTIL.
- E| SUBMÓDULO ESCARAS
- F| SUBMÓDULO OXIGENOTERAPIA y/o TRAQUEOSTOMÍA
- G| SUBMÓDULO VEJIGA NEUROGÉNICA
- H| SUBMÓDULO ALIMENTACIÓN ENTERAL
- I| SUBMÓDULO DE REHABILITACIÓN NEUROCOGNITIVA
- J| SUBMÓDULO DE APLICACIÓN DE TRATAMIENTOS ANTIESPÁSTICOS LOCALIZADOS.
- K| MÓDULOS POR PRÁCTICAS
 - SESIONES DE KINESIOLOGÍA
 - SESIONES DE FONOAUDIOLOGÍA
 - SESIONES DE TERAPIA OCUPACIONAL
 - SESIONES DE HIDROTERAPIA
 - SESIONES DE GIMNASIO TERAPÉUTICO
 - SESIONES DE REHABILITACIÓN NEUROCOGNITIVA
 - SESIONES DE ELECTROESTIMULACIÓN FUNCIONAL - FES



ALTA COMPLEJIDAD & INFRAESTRUCTURA



IMAR cuenta con **dos edificios interconectados** que suman un espacio físico de 3400 m².



Edificio **BLOQUE 1**

de **3 plantas**, cuenta con:

- Oficinas Administrativas
- Oficina de personal de Seguridad Institucional
- Piscina Climatizada adaptada
- 4 Consultorios externos
- Consultorio de Odontología Especializada
- 3 Sectores de Fisioterapia con capacidad para 20 pacientes por turno/hora
- Oficina de Nutrición y Alimentación Enteral
- Oficina de Sistemas , Sevidores e IT
- Oficina del Responsable de Hotelería
- Oficina de Mantenimiento
- Oficina de Calidad
- Area de Rehabilitación Multisensorial
- 45 Camas de internación
- UCE 1 –Unidad de Cuidados Especiales
- 2 Gimnasios Especializados
- Oficina del Servicio de Fisiatría
- Unidad de electroestimulación funcional -FES
- Salón de Uso Múltiples y Conferencias
- Unidad de Entrenamiento con Realidad Virtual Asistida
- Sala de Terapia Ocupacional
- Sala de Reeduación de Actividades de la Vida Diaria
- Oficina de Guardia Médica Permanente
- Oficina de médico interconsultores
- Sala de Stock de Insumos médico y Materiales descartables



Edificio **BLOQUE 2**

Alta Complejidad de **4 plantas**, que cuenta con:

1. 46camas de internación
2. Gimnasio terapéutico especializado
3. Multiespacios verdes al aire libre para esparcimientos
4. UCE 2 - Unidad de Cuidados Especiales
5. Oficina de Atención de Proveedores
6. Oficina de Compras y Costos
7. Oficina de Recursos Humanos
8. Oficina de Contaduría y Finanzas
9. Oficina de Prensa y Comunicación Institucional



Ambos edificios reúnen todas las características tecnológicas, de servicio y confort perfectamente adecuados para la atención de todo tipo de pacientes con lesiones o secuelas, simples y severas, con internación o atención ambulatoria.

**PLANTA BAJA
BLOQUE 1**

RECEPCIÓN ←

ADMINISTRACIÓN ←

BAÑOS ←

PISOS 1° | 2°
ASCENSOR →

PISCINA ↑

FISIOTERAPIA
A | B | C ↑

ODONTOLOGÍA ↑

CONSULTORIOS
1 | 2 | 3 | 4 ↑

NUTRICIÓN ↑

BLOQUE 2 ↑

COCINA ↑

SALIDA ↑



Habitaciones

IMAR cuenta con habitaciones confortables especialmente preparadas para pacientes neurológicos y traumatológicos con discapacidades complejas.

Las habitaciones están equipadas con:

- Camas ortopédicas de triple movimiento con mecanismo vertical
- Llamador de enfermería lumínico -sonora
- Baño privado adaptado con llamador de emergencia
- Internet Wi Fi, TV cable, aire acondicionado, frigobar y caja de seguridad.
- Pulsadores de emergencia y paro cardíaco controlado por central de monitoreo en Médico de Guardia
- Poliducto de cabecera para gases centrales: oxígeno, vacío y aire comprimido
- Tensiómetro en cada poliducto
- Elevapack hidráulico para la utilización en la movilización de los pacientes en las habitaciones
- Para aquellos pacientes que deseen mayor privacidad, IMAR cuenta con habitaciones individuales.
- Circuito cerrado de cámaras de monitoreo con Aire acondicionado, Calefacción
- Luz natural



Unidad de Cuidados Especiales UCE

IMAR dispone de una Unidad de Cuidados Especiales, donde se conjuga la más moderna tecnología con personal calificado para brindar, a sus pacientes complejos, la mejor atención médica.

La Unidad de Cuidados Especiales cuenta con monitores multiparamétricos, oxígeno y aspiración central, oximetría de pulso, curva de ECG y monitoreo las 24 horas.

PATOLOGÍAS ATENDIDAS

Enfermedades o Secuelas Neurológicas

- Parálisis cerebral
- Desordenes del Movimiento
- Accidentes cerebro vascular isquémico y hemorrágicos
- Secuelas traumáticas craneo-encefálicas y de tipo raquimedulares
- Enfermedades desmielinizantes (Esclerosis Múltiple)
- Enfermedades de la neurona motora (Esclerosis lateral amiotrófica, atrofia muscular espinal, etc)
- Enfermedades neurodegenerativas
- Espasticidad y dolor en sus diferentes variantes
- Secuelas de malformaciones congénitas
- Secuelas de tumores cerebrales y medulares
- Disfunciones de los lóbulos cerebrales
- Trastornos convulsivos
- Aneurismas cerebrales y trastornos vasculares
- Enfermedad de Alzheimer
- Enfermedad de Parkinson y otros síndromes extrapiramidales
- Demencia vascular
- Hidrocefalias
- Trastornos severos del estado de conciencia (estado vegetativo, estado de conciencia mínima).

Trastornos de la Médula Espinal y sus secuelas

- Lesionados medulares
- Cuadruplejías
- Paraplejías
- Lesiones congénitas de la médula espinal

Discopatías, radiculopatías y neuropatías

- Hernias de disco
- Lumbalgias
- Parálisis fácial
- Neuropatía periférica (tóxicas, inmunológicas, metabólicas, secundarias a enfermedad crítica),

- Síndrome de Guillain-Barre
- Parálisis del plexo braquial

Enfermedades musculares y sus secuelas

- Tortícolis congénita o adquirida
- Miopatías
- Hipotonías
- Distonías
- Distrofias musculares

Enfermedades o Secuelas Traumatológicas

- Post operatorios de reemplazos de cadera, de rodilla, etc.; asociados o no a otras comorbilidades.
- Secuelas de politraumatizado.
- Secuela de fracturas óseas simples y patologías de rodillas
- Posquirúrgicos de columna vertebral
- Patologías de la mano
- Patologías de hombro
- Amputados
- Secuelas de traumatismos musculoesqueléticos

Lesiones de la Mano y sus secuelas

- Daño nervioso
- Síndrome del túnel carpiano
- Fracturas de mano
- Artritis
- Tendinitis

Enfermedades o Secuelas Accidentológicas

- Caída de altura
- Accidentes de tránsito
- Traumatismos Craneoencefálicos
- Politraumatizados



ALTA COMPLEJIDAD & INFRAESTRUCTURA



Gimnasios

IMAR cuenta con tres amplios gimnasios climatizados y dotados de todo el equipamiento necesario para la mejor recuperación del paciente:

- Camilla y mesas de bipedestación eléctrica
- Caminador con cinta de pasaje continua
- Cinta de marcha motorizada con grúa para locomoción asistida
- Distintos tipos de bicicletas (ergonómicas y electrónicas programables, y baja con apoyo lumbar)
- Sillón de cuádriceps
- Camastros de tratamiento
- Paralelas de marcha
- Circuito de actividades de elevación
- Espaldares suecos
- Tablas de propiocepción
- Espejos
- Módulo de circunducción de hombro
- Material para esferodinamia (pelotas, cilindros, cuñas, esferas)
- Bastones, carro de pesas y tobilleras, guardas y cintas
- TV por cable



Consultorios de Fisioterapia

IMAR cuenta con 4 consultorios de Fisioterapia con capacidad para la atención de 24 pacientes por turno diseñados especialmente para la mejor atención:

- Terapia por campo magnético focalizado y con tunneling
- Ultrasonido
- Onda corta
- Electroestimulación
- Electroanalgesia
- Iontoforesis
- Parafinoterapia
- Tens
- Fomentaciones
- Rayos infrarrojos
- Crioterapia.



Rehabilitación por Realidad Virtual Asistida

IMAR cuenta con un amplio sector destinado a convertir el entrenamiento de las habilidades motoras y cognitivas en una actividad más atractiva y motivadora para la reha-bilitación, por realidad virtual, de la coordinación óculo –manual, coordinación bimanual, control motor selectivo y disociación de los dedos, motricidad fina, fortalecimiento de la musculatura del miembro superior, estimulación de funciones cognitivas , atención, concentración, memoria y juicio.



Hidroterapia en Piscina Climatizada Adaptada

Bajo estrictas normas de higiene y seguridad, IMAR cuenta con un servicio de Hidroterapia en Piscina Climatizada adaptada que incluye:

- Climatización
- Barras paralelas de marcha subacuática.
- Bicicletas Acuáticas
- Silla hidráulica para ingresar y egresar de la piscina.
- Vestuarios con duchas
- Baño



Terapia Ocupacional

- Baño de parafina -Parafinero
- Hot-Bag; Cold-Pack
- Materiales didácticos y de ejercitación para miembros superiores
- Ejercitadores manuales (Digi.Flex)
- Ejercitador de Arco Articular de hombro
- Pesas de diferentes gramos y kilates
- Tabla de transferencia
- Pronosupinador
- Bloques
- Pelotas Manuales
- Bandas elásticas para función manual
- Goniómetros
- Cubiertos adaptados
- Férulas – Sling para hombro de hemipléjicos
- Material de ayuda técnica para cuidados postural
- Mesas con escotaduras para sillas de ruedas

de una vigilancia epidemiológica integral y adecuada para la institución.

2. Concientizar a trabajadores, pacientes y familiares, sobre la importancia de su participación en la prevención y control de infecciones nosocomiales.
3. Verificar el cumplimiento de las estrategias de prevención y control de infecciones intrahospitalarias.
4. Mejorar la calidad de la atención médica integral del paciente.

Enfermería especializadas en rehabilitación

IMAR cuenta con un equipo de Enfermería especializado y con capacitación permanente en rehabilitación las 24hs del día , los 7 días de la semana, para:

- Asistir al paciente en forma permanente y prevenir las complicaciones
- Participar en la evaluación integral del paciente y generar escalas de evaluación.
- Brindar apoyo emocional al paciente y a su familia.
- Promover y enseñar al paciente y a su familia a adquirir independencia y mantenerla
- Facilitar su integración al medio social en el cual se desenvuelve.
- Clínica de reeducación de vejiga neurogénica
- Evaluación del tipo de incontinencia
- Entrenamiento en cateterismo intermitente
- Programa de Cateterismo
- Consultorio de resolución de escaras y heridas crónicas
- Evaluación
- Escarectomías
- Curas y tratamiento con parches terapéuticos
- Prescripción de ayudas técnicas para prevenir la aparición y favorecer su curación
- Indicación de cuidados posturales según patología

Area protegida

Nuestra Institución cuenta con un sistema contratado de traslados en ambulancia , en distintos grados de complejidad, para caso de Urgencias y Emergencias

Clinica de discapacidad y familia

IMAR ofrece entrevistas programadas de asesoramiento a la familia de la persona hospitalizada en nuestra Institución , y en situación de discapacidad, para orientarlos en relación a la problemática que sufre su familiar, las posibilidades funcionales de recuperación que tiene, (revaluación funcional integral), informándole los objetivos de tratamiento, las escalas con que se medirán dichos objetivos , las ayudas técnicas necesarias,etc. También se orienta sobre la obtención de certificados de discapacidad por los organismos correspondientes.-

Nuestro compromiso con la calidad y excelencia en la rehabilitación se refleja en nuestra acreditación por la norma internacional de gestión de la calidad ISO 9001 para “Servicios de Rehabilitación Neurológica, Traumatológica, Cardiorespiratoria y general para pacientes internados y ambulatorios.

Para obtener más información sobre el programa de rehabilitación del accidente cerebrovascular de hospitalización de IMAR o para programar una visita de nuestra Institución, llame a los teléfonos (054)221 – 4221129 / 4277135 / 4835393 / 4824226

satisfacer mejor sus necesidades y objetivos de rehabilitación

Odontología especializada

En la rehabilitación integral del paciente neurológico y traumatológico integramos el servicio de Odontología y Rehabilitación Oral en la atención de pacientes que padecen problemas funcionales: pérdida de dientes, dientes torcidos, problemas para masticar, hablar, etc., con el impacto psicológico y nutricional que ello ocasiona, apuntando a la rehabilitación de dichos problemas con modernos tratamientos.

Entre otros, se prestan los siguientes servicios:

- Implantes oseos integrados
- Prótesis dentarias
- Coronas dentarias de porcelana pura
- Higiene dental
- Periodoncia
- Endodoncia
- Cirugía dento-maxilar
- Ortodoncia
- Tratamiento de bruxismo
- Rehabilitación oral
- Radiología digital intraoral

Abordaje nutricional

El Abordaje nutricional al ingreso de los pacientes hospitalizado a IMAR se lleva a cabo de la siguiente manera:

- Historia Clínica y Dietética
- Valoración Antropométrica
- Pruebas Bioquímicas
- Pruebas Inmunológicas

En base a todos estos datos se determinará si el paciente se encuentra eunutruido, desnutrido o con sobrepeso u obesidad. Además estos datos se cruzarán y adecuarán a las patologías preexistentes del paciente.

Abordaje Nutricional en Pacientes con Diabetes

- Valoración Nutricional
- Determinación de los objetivos
- Planificación de las estrategias
- Determinación de las necesidades nutricionales
- Monitoreo Nutricional

Abordaje Nutricional en Pacientes con Requerimiento de Alimentación Enteral

- Objetivos de la alimentación enteral
- Planificación de las estrategias
- Indicaciones de alimentación enteral
- Selección de la ubicación de la sonda

Abordaje Nutricional en Paciente con Patología Renal

La valoración nutricional del paciente renal comprenderá tres aspectos fundamentales:

- Anamnesis alimentaria.
- Parámetros bioquímicos.
- Examen clínico y antropométrico.

Control de infecciones nosocomiales

IMAR cuenta con actividades de vigilancia epidemiológica de las infecciones nosocomiales las cuales abarcan la aplicación de normas, procedimientos, criterios y sistemas de trabajo multidisciplinario para la prevención, identificación temprana, estudio y control de las infecciones de este tipo.

De esta manera contamos con normas, programas y procedimientos estrictos que intentan evitar y controlar las infecciones nosocomiales tanto en pacientes como en el personal de salud como un reflejo de la calidad de nuestra atención médica.

Objetivos de estas normas y procedimientos

Generales

1. Disminuir el riesgo de presentación de infecciones asociadas al cuidado de la salud, a la atención médica, mediante la mejora continua de las estrategias para la prevención y control de infecciones.

Específicos

1. Diseñar, implementar y asegurar las estrategias



Comedor

- TV por cable
- Microondas
- Dispenser agua caliente/fría



Unidad de Entrenamiento en Actividades de la Vida Diaria

- Cocina
- Utensilios adaptados (cuchillos tenedores, cucharas, etc)
- Plato con clavos
- Mesa de comedor
- Heladera
- Alacenas
- Horno y anafe con espejos
- Camillón
- Baño adaptado

Consultorio de Entrenamiento para Disfunciones Deglutorias y Fonorespiratorias



Salón de Usos Múltiples

Para actividades académicas de formación y entrenamiento, de ocio, culturales y de relación con la comunidad.

- Cursos
- Capacitaciones
- Ateneos
- Reuniones de equipo
- Charlas a la comunidad
- Actividades recreativas y lúdicas para internados



tiva y alternativa para el habla

Consulta sobre los controles ambientales, equipos de adaptación y acceso a una computadora

Rehabilitación por Realidad Virtual Asistida

IMAR cuenta con un amplio sector destinado a convertir el entrenamiento de las habilidades motoras y cognitivas en una actividad más atractiva y motivadora para la rehabilitación por realidad virtual de la coordinación oculo manual, coordinación bimanual, control motor selectivo y disociación de los dedos, motricidad fina, fortalecimiento de la musculatura del miembro superior, estimulación de funciones cognitivas, atención, concentración, memoria y juicio

Rehabilitación cognitiva - neuropsicología

Liderados por un neuropsicólogo, nuestro equipo de especialistas Neuropsicólogos tienen experiencia en la evaluación de las funciones psicológicas y neuropsicológicas. Los programas se centran en tratar con ajuste a la discapacidad y el apoyo al paciente durante el proceso de recuperación.

Las prácticas que se realizan incluyen:

- Evaluaciones psicodiagnósticas tradicionales
- Evaluaciones neuropsicológicas
- Psicoterapia.
- Tratamientos de estimulación neurocognitiva
- Tratamiento de rehabilitación neuropsicológica
- Orientación, seguimiento y asesoramiento familiar

Terapia ocupacional y rehabilitación en actividades de la vida diaria

IMAR cuenta con profesionales altamente especializados y calificados en la prestación de tratamientos de rehabilitación en el área de terapia ocupacional para personas cuyos casos van desde lesiones o secuelas simples a las más complejas.

Entre las prácticas que se desarrollan en esta área se puede mencionar:

- Enseñanza y entrenamiento de destrezas de la vida diaria
- Desarrollo de las destrezas perceptivo-motrices y del funcionamiento sensorial integrado
- Desarrollo de las destrezas de juego
- Desarrollo de las capacidades prevocacionales
- Diseño y fabricación ó aplicación de aparatos ortésicos seleccionados ó equipamiento
- Utilización de actividades de artesanía y ejercicios especialmente diseñados para posibilitar el desempeño funcional

• Parafinoterapia

Técnicas de transferencia y movilidad

- Técnicas de levantamientos
- Educación en el manejo de sillas de ruedas
- Reeducación de miembros superiores
- Reeducación en la motilidad gruesa y fina
- Rehabilitación cognitiva
- Destrezas perceptivos-motrices
- Ejercicio de traslación y pasajes
- Evaluación de Minimental, FIM, Goniometría de mano, hombro, codo y antebrazo
- Evaluación y medición de balance muscular de miembros superiores
- Tecnicas de taping neuromuscular para facilitar funcionalidad de miembros superiores

Programa de prevención de caídas

Este programa, diseñado para ayudar en la prevención de caídas a nuestros pacientes, se basa en los conocimientos y la experiencia de un equipo interdisciplinario de médicos fisiatras, médicos clínicos, terapeutas físicos, kinesiólogos, terapeutas ocupacionales y fonoaudiólogo, incluyendo neuropsicólogos también. El equipo de profesionales de IMAR realiza a cada paciente hospitalizado una evaluación completa para determinar el riesgo de caídas y se desarrolla un plan de tratamiento individualizada para

Espalda y columna vertebral

Terapia del dolor de espalda no quirúrgicos. Los fisioterapeutas tienen una amplia experiencia y formación en la evaluación y manejo de condiciones ortopédicas y rehabilitación columna vertebral. Tras una evaluación exhaustiva de su condición por nuestros profesionales médicos, ellos diseñarán un programa de tratamiento personalizado diseñado para aliviar el dolor de cuello y espalda.

La atención que brindamos se centra en los tratamientos no quirúrgicos que incluye los ejercicios acuáticos en nuestra piscina climatizada.

Al término de la terapia, recibirá información de ejercicios que necesita para evitar lesiones futuras, manteniendo una espalda sana y la columna vertebral.

Los pacientes que se someten a terapia de espalda o dolor de columna debe mantener un programa de ejercicio regular después del tratamiento.

Amputado

A través del tratamiento y el diseño de vanguardia en prótesis, IMAR puede ayudar a cualquier persona que ha experimentado la pérdida de un miembro a la adaptación física y psicológica a la misma.

Nuestra Institución tiene experiencia en la determinación y prescripción de prótesis para aquellos que han perdido una extremidad superior o inferior como resultado de una enfermedad, traumatismo o defecto de nacimiento.

Cuanto más pronto comience el tratamiento, luego de haber sufrido una amputación, su recuperación podrá ser más completa y exitosa. Es por eso que muchos pacientes comienzan rehabilitación en IMAR de manera hospitalizada, inmediatamente después de la cirugía. Otros comienzan directamente como pacientes ambulatorios.

Si la recepción de pacientes hospitalizados o tratamiento ambulatorio, nuestro programa amputado está totalmente equipada para ayudar a los

pacientes a recuperar la fuerza y aprenden las técnicas que necesitan para vivir activamente y de forma independiente.

Terapia de incontinencia esfinteriana

Gran cantidad de personas en Argentina se ven afectados con algún grado de pérdida involuntaria de orina. Las mujeres se ven afectados dos veces más frecuentemente que los hombres, y la incontinencia intestinal pueden ir desde la pérdida involuntaria de gas a la pérdida de las heces.

Los tratamientos tradicionales para la incontinencia incluyen medicamentos y cirugía, pero la terapia física ofrecida por IMAR es una alternativa de tratamiento seguro y efectivo. Muchos de los casos de incontinencia se pueden mejorar o curarse con este tratamiento especializado de fisioterapia ya que una de las causas de la pérdida involuntaria es la debilidad muscular del suelo pélvico. También enseñamos a pacientes ejercicios para fortalecer los músculos del suelo pélvico, que es una forma efectiva de recuperar el control de la vejiga y de los intestinos.

Afasia / terapia del habla

La afasia es la pérdida de capacidad de lenguaje causada por una disfunción en regiones específicas del cerebro. Se caracteriza por una alteración de la comprensión y formulación del lenguaje. Experimentados Fonoaudiólogos de IMAR evalúan y tratan a la afasia tanto en modalidad de hospitalización como ambulatoria.

Comunicación aumentativa, alternativa y asistiva

En IMAR, ofrecemos un amplio programa de Tecnología de Asistencia (AT) mediante la prescripción y la prestación de dispositivos de asistencia de rehabilitación para personas con discapacidad.

Nuestro servicios incluyen:
Técnicas y equipamiento de comunicación aumenta-

SOLUCIONES & SERVICIOS

Accidentes Cerebro Vasculares ACV-Stroke

Un Accidente cerebro vascular (ACV) puede ser devastador, privando a la gente de su movilidad, su independencia, el habla, y la libertad de vivir una vida plena. Pero la recuperación y mejora de la calidad de vida es posible gracias a una rehabilitación temprana y especializada.

Nuestro enfoque se centra en ayudar a los pacientes a:

- Recuperar la movilidad y mejorar el equilibrio
- Aprender las habilidades necesarias para realizar las actividades diarias
- Mejorar el habla y la deglución
- Desarrollar nuevas estrategias cognitivas y conductuales para compensar cualquier déficit

El Equipo de ACV-Stroke del Instituto IMAR está dirigido por un médico especializado en medicina física y rehabilitación (conocido como fisiatra).

Otros miembros del equipo incluyen:

- Kinesiólogos
- terapeutas ocupacionales
- Fonoaudiólogos
- Nutricionistas
- Neuropsicólogos
- Terapeutas Físicos

Nuestro equipo de rehabilitación también incorpora a los pacientes y sus familiares en cada paso del proceso de tratamiento.

IMAR también ofrece una amplia gama de servicios especializados que incluyen:

- La terapia acuática en Piscina Climatizada
- Actividades recreativas
- Gestión de Disfagia
- Evaluaciones iniciales y de seguimiento
- Indicación de Ortesis y prótesis
- Traslados a distintas áreas de rehabilitación en sillas de ruedas

Lesiones cerebrales

Nuestro alto volumen de pacientes y diversa pobla-

ción de pacientes significan nuestro equipo de expertos con experiencia en el tratamiento de todo tipo de lesiones cerebrales, incluyendo los casos más complejos.

Enfermedad de Parkinson

La Enfermedad de Parkinson es mucho más que un trastorno del movimiento. Además de afectar a pie y el equilibrio, la Enfermedad de Parkinson puede afectar el pensamiento y el habla, las emociones y habilidades de comportamiento, de escritura y de autocuidado. También puede interrumpir muchas funciones corporales.-

Si Ud. está en las etapas iniciales o avanzadas de la enfermedad de Parkinson, nuestro equipo de profesionales en neuro-rehabilitación le ayudarán con su rehabilitación para obtener y aprender estrategias y técnicas para hacer frente a los múltiples efectos de la enfermedad (temblores y alteraciones de la marcha, la depresión y la falta de energía).

Lesiones de la Médula Espinal

No todas las lesiones de la médula espinal son iguales, ni son todos los programas de rehabilitación de la misma manera. Por lo tanto, la elección del programa de rehabilitación adecuado para alguien con una lesión en la médula espinal puede hacer toda la diferencia en el mundo.

IMAR ofrece un enfoque más completo para la rehabilitación de lesiones de la médula espinal.

Terapia acuática en piscina climatizada

En IMAR creemos en el ejercicio acuático en piscina climatizada (terapia acuática). Este tipo de terapia es ideal para las personas con enfermedades neurológicas, enfermedades cerebrovasculares (ACV), lesiones traumáticas y ortopédicas, lesiones de columna vertebral como así también para dolor en las articulaciones o los músculos débiles. La terapia acuática también puede ser eficaz para



aquellos que sufren de dolor de espalda, que se recuperan de una cirugía o lesión, para artritis y demás patologías reumáticas y/o traumatológicas.

Los beneficios de la terapia acuática

- Los pacientes no tienen que saber nadar para participar
- La flotabilidad del agua alivia la presión sobre las articulaciones, los huesos y los músculos
- La terapia acuática aborda adaptaciones que pueden ser necesarios después de un trauma, como la lesión de la médula espinal
- Técnicas en combinación con el agua caliente pueden inducir la relajación, promover una mayor amplitud de movimiento y disminuir los espasmos musculares o espasticidad

Espasticidad

Espasticidad es una estanqueidad inusual, rigidez, o estiramiento de los músculos. IMAR posee un Área destinada a la evaluación, tratamiento y seguimiento de pacientes adultos con afecciones que ocasionen espasticidad, distonía focal, blefaroespasma y hemiespasma facial.

Los tratamientos de la espasticidad incluyen:

- Evaluación del tipo de espasticidad
- Indicación de medicación oral tipo baclofeno
- Prueba de lidocaína
- Aplicación de Toxina Botulínica
- Evaluación y derivación para intervenciones invasivas para el tratamiento de la espasticidad como: bomba de baclofeno, rizotomía, cirugía de tejidos blandos, etc. y seguimiento para determinar cuidados necesarios en rehabilitación posterior a estas intervenciones

La clínica de espasticidad se articula con los servicios de neurocirugía y traumatología de IMAR para aquellos casos que requieran de tratamientos quirúrgicos

Electroestimulación funcional - FES

IMAR posee un Área destinada a la evaluación, tratamiento y seguimiento de pacientes adultos con requerimiento de Electroestimulación Funcional FES.

Esta tecnología terapéutica consiste en la aplicación de un estímulo eléctrico a nivel neuromuscular para reproducir una función perdida con el objetivo de contribuir a la reeducación muscular, la estimulación propioceptiva y las sensaciones músculo-ligamento-articulación. Se puede asociar con ELECTROANALGESIA (TENS), técnica de estimulación nerviosa transcutánea para el dolor.

Indicaciones

- Mejorar o prevenir atrofas musculares
- Aumentar volumen muscular
- Potenciar fuerza muscular
- Aumentar o mantener la amplitud articular
- Mejorar las condiciones cardiorrespiratorias
- Prevenir la osteoporosis
- Ayudar a la reeducación postural mediante proceso de biofeedback
- Inhibir espasticidad y espasmos reflejos
- Suele ser utilizado en varias patologías del sistema nervioso central
- Lesión medular
- Secuela de ACV
- Traumatismo encéfalo-craneano
- Parálisis cerebral
- Esclerosis múltiple

También se aplica en enfermedades musculoesqueléticas como artrosis de rodilla. En este caso la mejora se logra por potenciación de cuádriceps y por electroanalgesia

Rehabilitación respiratoria

En el Instituto IMAR ayudamos a nuestros pacientes con enfermedad pulmonar a alcanzar el más alto nivel posible de funcionalidad.

Nuestro Programa de Rehabilitación Respiratoria ayuda a los pacientes con:

- Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC)
- Enfisema
- Asma
- Enfermedad Pulmonar Neuromuscular
- Otros tipos de enfermedades pulmonares

Dolor agudo y crónico

IMAR posee un Servicio destinado a la evaluación, tratamiento y seguimiento de pacientes adultos con Dolor crónico de diversas etiologías. Este servicio, integrado por profesionales de distintas especialidades realiza la coordinación apropiada de las intervenciones de las distintas disciplinas que participan en el abordaje terapéutico del paciente con una discapacidad asociada o derivada del dolor crónico no oncológico, para lograr la reducción de la intensidad del dolor, la calidad de vida y facilitar la reinserción social del paciente.

Comprende:

- Evaluación del paciente con dolor
- Indicación y seguimiento de tratamiento oral
- Aplicación de Terapia Neural focal
- Aplicación de Terapia de puntos gatillos para tratamiento del dolor miofascial
- Fitomesoterapia para dolor reumatológico, artritis de manos, artrosis, dolor de columna, etc
- Terapia de taping para dolor
- Mesoterapia o intradermoterapia
- Neuralterapia
- Aplicación de toxina botulínica.
- Orientación y asesoramiento en uso de tecnología asistiva para el paciente con discapacidad compleja para prevenir vicios posturales, úlceras por presión (escaras), y complicaciones secundarias.
- Prescripción de ayudas técnicas, que pueden ser simples como una cuña para sentarse o complejas como un andador para ayudar a potenciar la autonomía personal de la perso-

na con discapacidad, proporcionando así una mayor autonomía y confort.

Prótesis y ortesis

Consiste en la evaluación y prescripción por parte de nuestro equipo de profesionales del equipamiento ortopédico, ya sean dispositivos para mantenimiento de una posición estática o para mantener una función de miembros superiores, espinales o miembros inferiores

- Para hemipléjicos
- Para parapléjicos
- Para amputados

Lesiones traumatológicas - ortopédicas

IMAR cuenta con profesionales altamente especializados y calificados en la prestación de tratamientos de rehabilitación física para personas cuyos casos van desde lesiones ortopédicas simples a lo más complejo.

Como uno de los Institutos de Rehabilitación más grandes de la ciudad, nuestro programa de Rehabilitación Traumatológico - ortopédico se enfoca en ayudar a los pacientes a recuperar su fuerza, la movilidad y la resistencia para que puedan regresar a los estilos de vida activos e independientes. Para lograr este objetivo, nuestro equipo de tratamiento trabaja en estrecha colaboración con el cirujano o el médico del paciente para proporcionar un programa de tratamiento personalizado. IMAR se especializa en el tratamiento de pacientes Adultos que se recuperan de:

- Reemplazo total de la articulación (Ej. Cadera)
- Cirugía de la columna
- Los problemas de espalda
- Lesiones deportivas
- Alto y Bajo amputaciones de las extremidades
- Fracturas
- La fijación externa
- Cirugía ortopédica